

2022

- 01.10.2022 – 03.10.2022 LCH Bamberg
- 11.08.2022 - 26.08.2022 Dänemark Blavand & Legoland
- Fr. 24.06.2022 - So. 26.06.2022 Diemel Radweg (S & G)
- Fazit: 31.12.2022 insgesamt
 - 63 Touren gemacht mit
 - **2.211 km** und
 - 22.940 Höhenmeter und
 - 115 Std. Fahrzeit

2021

- 05.09.2021 1. Platten am Vorderrad Helga an der Weser hinter Heinsen
- 09.09.2021 Dänemark Läsö (mit M & D) Bier hat geschmeckt
- Fazit: 31.12.2021 insgesamt
 - 42x Touren gemacht mit
 - **1.143 km** und
 - 10.750 Höhenmeter und
 - 69 Std. Fahrzeit

Seit 21.06.2021 haben wir E-Bikes

2008

- Fr. 05.09.2008 – So. 07.09.2008 WerraRadWeg (N. & P.) Eisenach – Hann. Münden
- Di. 15.07.2008 – Mi. 30.07.2008 Elbe Radweg

2007

- Sa. 14.07.2007 – So. 22.07.2007 WRW WeserRadWeg (N. & P.) Herstelle – Bremerhaven
- Sa. 09.06.2007 WRW WeserRadWeg (N. & P.) Hann. Münden – Herstelle

2006

- Fr. 21.07.2006 – Sa. 05.08.2006 Hamburg – Amsterdam (L. & P.)

2003

- Do. 01.05.2003 LCH Rund um Uslar
- Fr. 23.05.2003 – So. 25.05.2003 Meinte Munster
- Fr. 25.07.2003 – Mo. 28.07.2003 (D. & K.) Geburtstag Läsö
- Di. 29.07.2003 – Do. 07.08.2003 Nordsee Küsten Radweg (F. & M.)

2002

- Fr. 19.04.2002 – So. 21.04.2002 Meinte Ovenstädt

2001

- Di. 28.08.2001 Eschershausen – Herstelle
- Mo. 16.07.2001 – Do. 19.07.2001 Jadebusen Wilhelmshafen
- Do. 05.07.2001 Hausberge – Minden – Rußland
- Mi. 04.07.2001 Herstelle

2000

- Fr. 21.07.2000 – Sa. 29.07.2000 WRW Weser Radweg
- Mo. 01.05.2000 LCH Fahrradtour Bad Karlshafen

1999

- Sa. 24.07.1999 – Fr. 06.08.1999 (N. & P.) Main & Rhein Radweg Frankfurt - Duisburg

1997

- So. 28.09.1997 Heimatverein Bollensen
- Fr. 25.07.1997 - Fr. 08.08.1997 Mecklenburger Seenplatte
- Do. 01.05.1997 Tagestour Beverungen an der Weser entlang
- So. 30.03.1997 Eschershausen – Adelebsen (mit P.P.)
- So. 02.03.1997 Eschershausen – Hellenenquelle – Üssinghausen 46 km
- So. 23.02.1997 Eschershausen – Bramburg 43 km

1996

- Mi. 17.06.1996 – Sa. 27.07.1996 1. Mal Weser Radweg
- Fr. 31.05.1996 Bodenwerder – Hameln
- Mo. 27.05.1996 Hess. Oldendorf – Rinteln
- Do 16.05.1996 Grohnde – Hämmelschenburg
- So. 12.05.1996 Holzminden – Bodenwerder (P.P.)
- Mo. 06.05.1996 Beverungen – Holzminden
- Mi. 01.05.1996 Uslar – Bad Karlshafen
- So. 21.04.1996 Der Solling

1995

- Sa. 28.10.1995 Harzblick Abschluss Tour (P.P.) mit 3 Gang Schaltung
- So. 06.08.1995 Uslar – Lauenförde

Fahrradfahren: jetzt aber los – mit fast 40 Jahren!